

Checkliste ADHS-Symptome

Diese Symptomcheckliste stellt eine Art erstes „Screeningverfahren“ dar und soll Ihnen helfen, die Auffälligkeiten Ihres Kindes bzw. Schweregrad einzuordnen. Die Hauptschwierigkeiten bei Kindern mit ADHS besteht in den Bereichen: Aufmerksamkeit, Impulsivität und Hyperaktivität und sind in den folgenden Kriterien näher dargestellt. Die Checkliste orientiert sich an den Conners-Skalen.

Lern- und Leistungsprobleme

Ihr Kind...

- macht häufig bei Schularbeiten, anderen Arbeiten oder Tätigkeiten Flüchtigkeitsfehler. Beachtet Einzelheiten kaum.
- hat große Probleme seine Aufmerksamkeit bei Aufgaben oder im Spiel längerfristig aufrechtzuerhalten (kurze Aufmerksamkeitsspanne).
- kann schlecht zuhören.
- gibt bei schwierigen Aufgaben schnell auf.
- hat große Probleme Aufgaben und Tätigkeiten zu planen und zu organisieren.
- ablenkbar durch äußere Einflüsse (Gehörtes; Gesehenes).
- verliert oder verlegt Gegenstände (Spielsachen; Hausaufgabenhefte; Stifte; Schlüssel; Bücher).
- vergisst oft Dinge die es schon bereits erlernt hat.

Verhaltensprobleme

Ihr Kind...

- zappelt und kann nicht still sitzen.
- hat große Probleme, ruhig zu spielen oder sich mit „ruhigen“ Freizeitaktivitäten dauerhaft zu beschäftigen (z. B.: Puzzle; Lesen)
- wirkt unruhig, rastlos und ist immer in Bewegung.
- antwortet, bevor die Frage vollständig gestellt wurde bzw. platzt mit Antworten heraus.
- hat Stimmungsschwankungen. Ist oft launig.
- hat öfters Wut- und Trotzanfälle.
- ist schnell erregbar und impulsiv.
- hat große Probleme, mit Frust und Enttäuschungen umzugehen.
- hat kaum Freunde oder Spielkameraden.
- hat große Probleme, sich in Gruppen einzufügen.
- gerät schnell mit anderen in Streit.